

**Regulamin korzystania z siłowni przez mieszkańców domów studenckich
oraz pracowników Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu**

§1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin (dalej: „Regulamin”) określa zasady korzystania z siłowni znajdujących się w domach studenckich Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (dalej: „UAM”).
2. Siłownia w danym domu studenckim jest dostępna wyłącznie dla jego mieszkańców posiadających aktualną umowę o warunkach korzystania z miejsca w domu studenckim oraz dla pracowników UAM.
3. Korzystanie z siłowni odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika i bez nadzoru instruktora lub pracownika UAM.
4. UAM nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazy, kontuzje lub szkody wynikające z korzystania z siłowni.

§2. Zasady korzystania z siłowni

1. Siłownia jest czynna w godzinach wskazanych przez administrację domu studenckiego.
2. Użytkownik zobowiązany jest do:
 - 1) zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem ćwiczeń,
 - 2) korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem i w sposób bezpieczny,
 - 3) posiadania odpowiedniego stroju sportowego i obuwia zmiennego,
 - 4) zachowania czystości i porządku,
 - 5) korzystania z ręcznika podczas ćwiczeń oraz dezynfekowania sprzętu po użyciu.
3. Zabrania się:
 - 1) przebywania na siłowni pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub leków ograniczających sprawność,
 - 2) korzystania ze sprzętu w sposób zagrażający zdrowiu własnemu lub innych użytkowników,
 - 3) wnoszenia szklanych butelek i jedzenia,
 - 4) pozostawiania rzeczy osobistych bez nadzoru (UAM nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub skradzione),
 - 5) wprowadzania osób trzecich niebędących mieszkańcami domu studenckiego.

§3. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

1. Każdy użytkownik korzysta z siłowni na własne ryzyko, będąc świadomym możliwych zagrożeń wynikających z aktywności fizycznej.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń użytkownik powinien upewnić się, że jest w stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne korzystanie z siłowni.
3. W przypadku zauważenia awarii sprzętu lub sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu, należy niezwłocznie zgłosić ten fakt administracji domu studenckiego.
4. Za wszelkie szkody wyrządzone na terenie siłowni z winy użytkownika (w tym uszkodzenia sprzętu) odpowiada użytkownik na zasadach ogólnych.
5. W razie wypadku lub zagrożenia życia należy niezwłocznie wezwać odpowiednie służby ratunkowe (tel. 112).

§4. Postanowienia końcowe

1. Korzystanie z siłowni jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
2. UAM zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu w dowolnym czasie oraz do czasowego zamknięcia siłowni z powodów organizacyjnych, technicznych lub sanitarnych.
3. Niestosowanie się do zasad regulaminu może skutkować cofnięciem prawa do korzystania z siłowni.

***Załącznik do Zarządzenia nr 178/2024/2025 Kanclerza UAM
z dnia 22 sierpnia 2025 roku***

Załącznik: Oświadczenie użytkownika o korzystaniu z siłowni na własną odpowiedzialność – dostępne w recepcji domu studenckiego.