

## PLAN STUDIÓW

Nazwa kierunku studiów: **Biologia i zdrowie człowieka**  
Poziom studiów: **studia pierwszego stopnia**  
Profil studiów: **profil ogólnoakademicki**  
Forma studiów: **studia stacjonarne**

Nazwa zajęć	W	S	K	Ć	Razem	ECTS	Forma zaliczenia
<b>Łączna liczba godzin/ECTS</b>	<b>615</b>	<b>30</b>	<b>160</b>	<b>1315</b>	<b>2120</b>	<b>180</b>	
<b>Rok 1, semestr 1</b>	<b>135</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>175</b>	<b>360</b>	<b>30</b>	
Fizyczne i chemiczne podstawy życia	30		5	40	75	7	E
Podstawy teoretyczne biologii	30				30	3	Z/o
Biochemia	15			45	60	6	E
Biologia komórki	15			30	45	4	E
Podstawy biologii i zdrowia człowieka	15			15	30	3	Z/o
Choroby cywilizacyjne, genetyczne i wieku starczego	15		15	15	45	3	Z/o
Psychologia zdrowia	15		15		30	2	Z/o
WF: pływanie <sup>1</sup>				30	30	0	Z/o
WF: rekreacja ruchowa <sup>1</sup>							Z/o
Aquaterapia <sup>2</sup>			15		15	2	Z/o
Rekreacja ruchowa <sup>2</sup>							Z/o
<b>Rok 1, semestr 2</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>220</b>	<b>365</b>	<b>30</b>	
Analiza statystyczna i wizualizacja danych biologicznych	15			30	45	4	E
Genetyka człowieka	15			45	60	6	E
Rozwój prenatalny człowieka	15			30	45	4	E
Monitoring i ocena stanu środowiska przyrodniczego	15			30	45	4	E
Organizacja i zarządzanie ochroną zdrowia	15		15		30	2	Z/o
Pedagogika zdrowia	15		15		30	2	Z/o
Język angielski A2				30	30	2	Z/o
WF: pływanie <sup>1</sup>				30	30	0	Z/o
WF: aquaterapia <sup>1</sup>							Z/o
Rekreacja ruchowa <sup>2</sup>			15		15	2	Z/o
Aquaterapia <sup>2</sup>							Z/o
Terapia tańcem i ruchem <sup>3</sup>	10			25	35	4	Z/o
Arteterapia <sup>3</sup>							Z/o
<b>Rok 2, semestr 3</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>210</b>	<b>330</b>	<b>30</b>	
Genetyka z elementami diagnostyki molekularnej	15		5	40	60	6	E
Mikrobiologia medyczna	20			40	60	6	E
Budowa i fizjologia człowieka: ruch i integracja nerwowa	15		5	40	60	6	E
Auksologia i metody oceny zdrowia dziecka	15			30	45	4	E
Bioetyka	15		15		30	2	Z/o
Język angielski B1				30	30	2	Z/o
Przedmioty do wyboru	15			30	45	4	
<b>Rok 2, semestr 4</b>	<b>85</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>240</b>	<b>345</b>	<b>30</b>	
Podstawy bioinformatyki	10			35	45	4	E
Podstawy wirusologii medycznej	10			20	30	3	Z/o
Budowa i fizjologia człowieka: metabolizm i homeostaza	20		10	60	90	8	E
Kondycja biologiczna człowieka i metody jej oceny			10	35	45	4	E
Ekologia człowieka	15			15	30	2	E
Język angielski B2.1				30	30	2	Z/o
Przedmioty do wyboru	30			45	75	7	
<b>Rok 3, semestr 5</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>185</b>	<b>315</b>	<b>30</b>	
Immunologia	15			30	45	4	E
Podstawy biogerontologii	15		10	20	45	4	E
Parazytologia ogólna i kliniczna	15			30	45	4	E
Język angielski B2.2				30	30	2	Z/o
Egzamin certyfikacyjny					0	2	E
Przedmioty do wyboru	75			75	150	14	

<b>Rok 3, semestr 6</b>	<b>80</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>285</b>	<b>405</b>	<b>30</b>	
Mechanizmy ewolucji i zmienność człowieka	15			15	30	3	E
Ergonomia	10			20	30	3	E
Biologiczne uwarunkowania procesów poznawczych i zachowań	15			15	30	3	E
Pracownia licencjacka*				30	30	3	Z/o
Seminarium licencjackie**		30			30	3	Z/o
Praktyki zawodowe***				160	160	8	Z/o
<i>Przedmioty do wyboru</i>	40		10	45	95	7	

1,2,3 studenci wybierają jeden z dwóch przedmiotów

\*Pracownia do wyboru: zdrowie człowieka lub zdrowie środowiskowe

\*\*Seminarium do wyboru: zdrowie człowieka lub zdrowie środowiskowe

\*\*\*Praktyka do wyboru: zdrowie człowieka lub zdrowie środowiskowe

Nazwa zajęć - przedmioty do wyboru	W	S	K	Ć	Razem	ECTS
<b>Rok 2, semestr 3</b>						<b>8</b>
Diagnostyka roślin, substancji prozdrowotnych i trujących	15			15	30	3
Rośliny i grzyby lecznicze i trujące	15			15	30	3
Techniki mikroskopowe i ich zastosowanie w biologii człowieka				15	15	1
Technologie 3D i ich zastosowanie w biologii człowieka				15	15	1
<b>Rok 2, semestr 4</b>						<b>18</b>
Fitoterapia	15			30	45	4
Hortiterapia	15			30	45	4
Zooterapia	15			30	45	4
Substancje psychoaktywne	15			15	30	3
Toksykologia	15			15	30	3
<b>Rok 3, semestr 5</b>						<b>28</b>
Aerobiologia i alergologia	15			15	30	3
Epidemiologia środowiskowa	15			15	30	3
Mikrobiologia żywności	15			15	30	3
Żywność i żywienie	15			15	30	3
Biologiczne i biomedyczne bazy danych	10			20	30	3
Genomika i medycyna celowana	15			15	30	3
Różnorodność biologiczna i jej ochrona	15			15	30	3
Usługi i ochrona ekosystemów	15			15	30	3
Promocja zdrowia	15			15	30	2
Technologie informacyjne w edukacji zdrowotnej	15			15	30	2
<b>Rok 3, semestr 6</b>						<b>15</b>
Ratownictwo przedmedyczne	15			30	45	3
Podstawy pielęgniarstwa i opieka nad osobami starszymi	15			30	45	3
Przedsiębiorczość	10			10	20	1
Soft skills			15		15	1
Current topics in Human biology and health			15		15	1
Demograficzne aspekty zdrowia i choroby	15			15	30	3
Rekonstrukcja cech biologicznych człowieka na podstawie szkieletu	15			15	30	3